

Bienvenue aux matins poétiques des "Elisabeth"

Les "Elisabeth" vous invitent à découvrir et
à partager la poésie du quotidien:

rendez-vous les dimanches 31 mai et 28 juin à 10h au
6 Chemin du Walsbach à Munster.

Nous vous proposons de commencer la matinée par un atelier de

GYMNASTIQUE SENSORIELLE

*écouter notre corps en mouvement
dans une gestuelle lente et savoureuse,
et à l'image du printemps
sentir la vie en nous.*

Après une petite pause eau-thé-
café, nous continuons notre chemin vers

LE JEU DE PEINDRE

*Dans un atelier hors du commun
où le temps est suspendu
à l'abri des pressions, des jugements, de la compétition
Chacun peint à son rythme, sur sa feuille, ce qu'il veut.*

L'expression et la spontanéité s'épanouissent librement.

Ensuite, partageons un pique-
nique où chacun apporte des mets à déguster.

Un chapeau est déposé pour "les Elisabeth" et le matériel.

Inscription au 06 84 60 42 88

8 personnes maximum, dates limites d'inscription les 26 mai et 23 juin

A bientôt,

Elisabeth Baudry, Gymnastique Sensorielle &

Elisabeth Hincker-Jaeglé, servant du Jeu de Peindre, www.jeu-de-peindre.fr